



# Activités & Nouvelles

Mai 2024



# TABLE DES MATIÈRES

Mise à jour sur le recrutement et le maintien en poste.....	1
Recensement sur le travail social.....	1
Récapitulatif du Mois du travail social.....	2
Prochaines dates limites pour les bourses.....	5
Réципиendaire de bourses & subventions.....	6
Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB.....	9
Réципиendaire du fonds de développement professionnel de l'ATTSNB...	10
Opportunités d'éducation professionnelle continue.....	11
Travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick.....	13
Demandes de participation.....	14
Résumé d'un récent avis d'audience disciplinaire.....	17
Possibilités d'emploi.....	17
Ressource bien-être: l'hygiène du sommeil.....	18
Mises à jour du partenaire Co-operators.....	19
Médias Sociaux.....	20
Soumissions au bulletin.....	20

# Mise à jour sur le recrutement et le maintien en poste

---

L'Association a récemment envoyé une mise à jour aux membres sur la stratégie de recrutement et de maintien en poste de travailleurs sociaux en cours.

La stratégie quinquennale (2023-2028), dirigée par l'ATTSNB, rassemble des individus de divers ministères gouvernementaux, régies régionales de la santé, écoles de travail social, collèges, syndicats et plus encore pour mettre en œuvre les divers objectifs et actions identifiés pour garantir qu'il y ait suffisamment de travailleurs sociaux dans la province pour répondre aux besoins des citoyens, maintenant et pour les années à venir.

Un sondage a récemment été envoyé aux membres pour suivre l'efficacité de la première année de la Stratégie, et nous souhaitons remercier tous les membres qui ont répondu pour vos réponses, qui contribueront à la mise en œuvre à long terme des 87 initiatives de la Stratégie.

[LIRE LA MISE À JOUR DE LA PREMIÈRE ANNÉE](#)

## Recensement sur le travail social

---

Faites entendre votre voix en participant à une enquête sans précédent à l'échelle de la profession : le recensement sur le travail social !

Le recensement est une enquête en ligne qui permettra de dresser un portrait plus complet des travailleurs sociaux d'aujourd'hui et de leurs activités. Le recensement contient deux parties : une étude approfondie sur la main-d'œuvre pour la profession de travailleur social et une analyse de la pratique du travail social, qui seront utilisées pour mettre au point les évaluations de compétences dans le cadre de l'obtention du permis d'exercice.

Nous estimons que le recensement sur le travail social élargira la diversité des points de vue et des expériences et permettra de s'assurer que la profession est prête à relever les défis et à saisir les occasions qui se présenteront à l'avenir.

ASWB s'est engagé à donner jusqu'à 100 000 \$ pour soutenir 13 organisations à but non lucratif. Une fois le recensement terminé, chaque participant peut choisir 1 des 13 organisations à laquelle faire un don de 1,00 \$.

## **PARTICIPEZ AU RECENSEMENT**

Pour participer au tirage au sort de remboursement des cotisations (jusqu'à une valeur de 409 \$ chacun), veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour soumettre votre certificat d'achèvement, et nous tirerons au sort 3 gagnants après la clôture de l'enquête.

## **SOUMETTRE VOTRE CERTIFICAT D'ACHÈVEMENT**

De plus, les membres qui participent au recensement peuvent compter ce temps (2 heures) dans leurs heures d'éducation professionnelle continue (ÉPC). Merci à tous ceux et celles qui ont déjà participé au recensement !

## **Récapitulatif du Mois du travail social**



## ACTS & webinaires

Plus tôt cette année, l'Association canadienne des travailleurs sociaux a publié son [nouveau Code d'éthique](#). Le Mois national du travail social a été l'occasion de célébrer les valeurs unificatrices énoncées dans le Code. Une série de webinaires bilingues, co-présentés par le directeur général de l'ATTSNB, Miguel LeBlanc, décrivant chaque valeur, a été organisée pour tous les membres de l'ACTS.

De plus, l'ATTSNB a organisé 2 webinaires en anglais et 1 webinaire en français au cours du mois de mars, notamment :

- Relationships Matter: Examining the pathways to supportive long-term relationships for youth 'aging out' of care
- Les relations comptent : Examiner les voies menant à des relations de soutien à long terme pour les jeunes pris en charge qui font la transition vers la vie adulte
- I think my Client might have OCD: How to Identify Symptoms of OCD and What to Do Next

Tous les webinaires sont accessibles sur les pages des webinaires en [anglais](#) et en [français](#) de l'ACTS.

## Concours de bien-être

Au cours du mois de mars, pour célébrer le Mois du travail social, nous avons organisé un concours de bien-être pour tous les membres ! Félicitations aux gagnantes:

- Cassandra Ackerson
- Karine Pelletier
- Kristine LeBlanc
- Linda-Anne Hébert

Des membres à travers la province ont participé à des activités de soins personnels et de bien-être. Les travailleurs sociaux sont essentiels au bien-être de nos communautés, et nous étions très heureux de voir chacun(e) prendre soin de soi dans sa journée. Merci à tous ceux et celles qui ont participé ! Nous espérons que vous continuerez à trouver le temps d'intégrer le bien-être au quotidien.

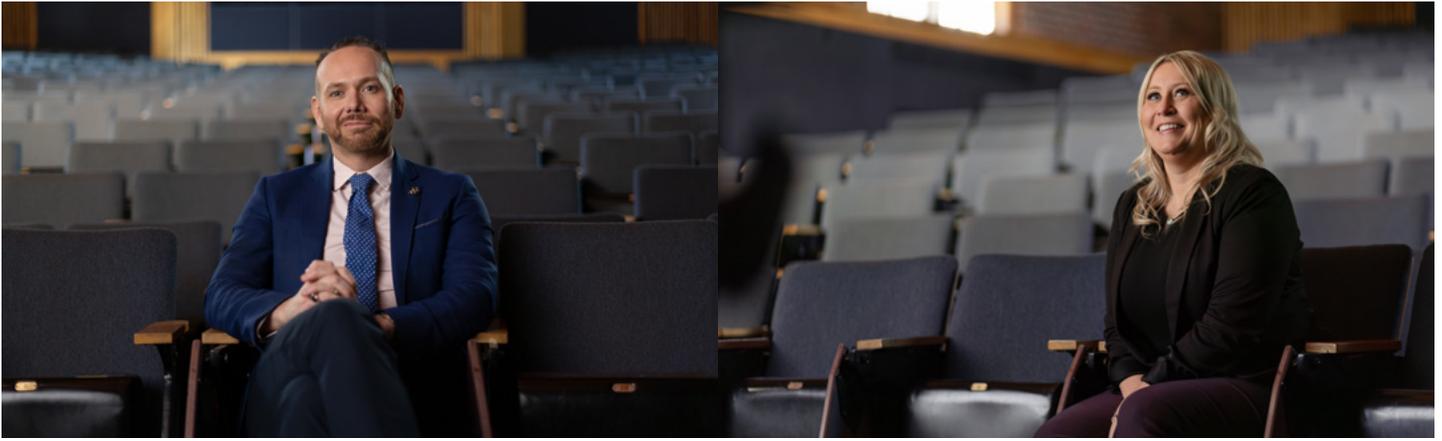
## Campagne de travail social pour la protection de l'enfance

L'ATTSNB, en collaboration avec le ministère du Développement social et le syndicat SCFP 1418, a lancé une campagne publique pendant le Mois national du travail social. La campagne met en lumière les impacts positifs des travailleurs sociaux en protection de l'enfance au Nouveau-Brunswick.

Les travailleurs sociaux en protection de l'enfance restent négligés et sous-évalués malgré leur impact profond sur la vie des enfants et des familles. Cette campagne vise à remettre en question ces idées fausses, en rappelant aux gens que les travailleurs sociaux en protection de l'enfance ne reçoivent peut-être pas la même visibilité que d'autres professions, mais que leur travail est tout aussi vital et important.



C'est ce qui a inspiré le concept 'Qui m'a sauvé' qui se retrouve au centre de la campagne; celui-ci présente une expérience sociale stimulante avec des Néo-Brunswickois qui ont été invités à écouter des histoires d'enfants sauvés de diverses situations et à deviner laquelle des cinq personnes (une travailleuse sociale en protection de l'enfance, un pompier, une policière, un ambulancier paramédical et un chirurgien) a sauvé l'enfant.



En plus de cette expérience sociale, les travailleurs sociaux en protection de l'enfance Annie Mallet et Trevor Breen nous parlent chacun des réalités et des idées fausses entourant le travail social en protection de l'enfance et pourquoi ils aiment ce métier. Nous avons été ravis de recevoir des échos positifs de la part des juridictions du Canada, des États-Unis et de l'autre côté de l'Atlantique au Royaume-Uni ! Merci à tous ceux qui ont collaboré à cette campagne et à tous ceux et celles qui ont contribué à partager ce message important.

**REGARDEZ LES VIDÉOS DE LA CAMPAGNE**

## Prochaines dates limites pour les bourses

---

L'ATTSNB offre de l'aide financière aux membres pour leurs études et leur développement professionnel continu. Toutes les candidatures peuvent être envoyées à [shae.mccarthy@nbasw-attsnb.ca](mailto:shae.mccarthy@nbasw-attsnb.ca)

---

### **\$500 - LA BOURSE D'UNI POUR LES MEMBRES ÉTUDIANTS**

**Date limite: le 1er octobre (à chaque année)**

Attribuée à un membre étudiant de l'ATTSNB qui habite au Nouveau-Brunswick et poursuit ses études en travail social à temps plein dans le cadre d'un programme d'apprentissage à distance. Le financement de la bourse est rendu possible grâce à la collaboration d'UNI Coopération financière, en concert avec l'ATTSNB.

[Conditions d'admission](#)

[Formulaire de demande](#)

# Récipiendaires des bourses & subventions

---

## BOURSE DE L'ATTSNB POUR LES MEMBRES

Félicitations à **Sydney Haines** pour avoir reçu la bourse de l'ATTSNB pour les membres!

La bourse est attribuée à un membre immatriculé de l'ATTSNB qui habite au Nouveau-Brunswick et qui entreprend une formation, notamment en participant à une conférence, un atelier ou un webinaire.

Sydney utilisera la bourse pour poursuivre sa formation professionnelle dans son domaine de pratique.

En savoir plus sur la bourse [ICI](#)



*Sydney Haines,  
Récipiendaire de la bourse*

---

## BOURSE DE CO-OPERATORS POUR LES MEMBRES

Félicitations à **Elaine Howell** pour avoir reçu la bourse de l'ATTSNB pour les membres!

La bourse est attribuée à un membre immatriculé de l'ATTSNB qui habite au Nouveau-Brunswick et qui entreprend une formation notamment en participant à une conférence, un atelier ou un webinaire.

Elaine utilisera les fonds pour poursuivre sa formation professionnelle dans son domaine de pratique.

En savoir plus sur la bourse [ICI](#)



*Elaine Howell,  
Récipiendaire de la bourse*

## LA SUBVENTION DES ÉTUDES OFFERTE PAR UNI

Félicitations à **Keara Grey** pour avoir reçu la subvention des études offerte par UNI!

La subvention est attribuée chaque année à deux membres immatriculés de l'ATTSNB qui habitent au Nouveau-Brunswick qui poursuivent des études supérieures en travail social, un programme de certificat spécialisé ou un cours lié au travail social.

Keara utilisera cette subvention pour poursuivre ses études de maîtrise en travail social à la Wilfrid Laurier University.

En savoir plus sur la subvention [ICI](#)



*Keara Grey,  
Récipiendaire de la subvention*

---

## LA SUBVENTION DES ÉTUDES OFFERTE PAR UNI

Félicitations à **Joanne Owur** pour avoir reçu la subvention des études offerte par UNI!

La subvention est attribuée chaque année à deux membres immatriculés de l'ATTSNB qui habitent au Nouveau-Brunswick qui poursuivent des études supérieures en travail social, un programme de certificat spécialisé ou un cours lié au travail social.

Joanne utilisera cette subvention pour poursuivre ses études en travail social dans le cadre du programme de maîtrise en travail social de la University of Calgary.

En savoir plus sur la subvention [ICI](#)



*Joanne Owur,  
Récipiendaire de la subvention*

## BOURSE DE CO-OPERATORS POUR LES MEMBRES ÉTUDIANTS

Félicitations à **Ashley Barnaby** pour avoir reçu la bourse de Co-operators pour les membres étudiants inscrits dans le programme de BTS mi'kmaq-malécite à St. Thomas University!

La bourse est offerte à un membre étudiant de l'ATTSNB de chaque école de travail social au Nouveau-Brunswick.

Ashley utilisera les fonds pour poursuivre ses études dans le cadre de son baccalauréat en travail social.

En savoir plus sur la bourse [ICI](#)



*Ashley Barnaby,  
Récipiendaire de la bourse*

---

## BOURSE DE CO-OPERATORS POUR LES MEMBRES ÉTUDIANTS

Félicitations à **Erin Cunningham** pour avoir reçu la bourse de Co-operators pour les membres étudiants inscrits dans le programme de BTS à St. Thomas University!

La bourse est offerte à un membre étudiant de l'ATTSNB de chaque école de travail social au Nouveau-Brunswick.

Erin utilisera la bourse pour poursuivre ses études dans son baccalauréat en travail social à St. Thomas University.

En savoir plus sur la bourse [ICI](#)



*Erin Cunningham,  
Récipiendaire de la bourse*

## BOURSE DE CO-OPERATORS POUR LES MEMBRES ÉTUDIANTS

Félicitations à **Aya Kbiri Alaoui** pour avoir reçu la bourse de Co-operators pour les membres étudiants inscrits dans le programme de BTS à l'Université de Moncton!

La bourse est offerte à un membre étudiant de l'ATTSNB de chaque école de travail social au Nouveau-Brunswick.

Aya utilisera les fonds pour poursuivre sa première année d'études dans son Programme de Baccalauréat en travail social.

En savoir plus sur la bourse [ICI](#)



*Aya Kbiri Alaoui,  
Récipiendaire de la bourse*

**APPLIQUEZ POUR DES BOURSES ET SUBVENTIONS**

## Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB

**PRÉSENTEZ UN WEBINAIRE - OBTENEZ LE REMBOURSEMENT DE VOS COTISATIONS**

**L'ATTSNB est à la recherche de propositions pour des webinaires dans le cadre du Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB!**

Si vous avez une expertise dans un sujet d'intérêt pertinent au domaine du travail social, nous vous invitons à soumettre une proposition pour présenter un webinaire d'une heure ou un événement en personne pour des travailleuses et des travailleurs sociaux dans le cadre du Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB.

Les subventions du Fonds de perfectionnement de l'ATTSNB sont offertes chaque année aux membres de l'ATTSNB qui présentent des webinaires aux travailleuses et travailleurs sociaux de la province dans leur domaine de connaissance, de spécialisation ou de pratique. Pour être admissibles à une subvention pour présenter un webinaire, les travailleuses et travailleurs sociaux doivent remplir un formulaire de renseignements sur le webinaire. Les candidatures seront évaluées selon le principe du premier arrivé, premier servi.

*Si la candidature au webinaire a été approuvée et que le candidat a satisfait à toutes les exigences du webinaire, y compris la présentation du webinaire, il devra recevoir le Fonds sous forme de remboursement des frais d'inscription.*

[CLIQUEZ ICI](#) pour consulter les lignes directrices du Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB. Visitez le [site Web de l'ATTSNB](#) pour plus de détails.

**SOUMETTEZ VOTRE FORMULAIRE DE RENSEIGNEMENTS  
DÈS AUJOURD'HUI !**

## Récipiendaires du Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB

Félicitations à **Darcy Corey** pour avoir reçu le Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB! Darcy a reçu le Fonds de développement professionnel pour présenter le webinaire *CBT & Self-Compassion* le 21 février 2024.



*Darcy Corey,  
Récipiendaire du Fonds de  
développement  
professionnel de l'ATTSNB*

Félicitations à **April Vass** pour avoir reçu le Fonds de développement professionnel de l'ATTSNB!

April a reçu le Fonds de développement professionnel pour présenter le webinaire *I think my Client might have OCD: How to Identify Symptoms of OCD and What to Do Next* le 13 mars 2024.



*April Vass,  
Récipiendaire du Fonds de  
développement  
professionnel de l'ATTSNB*

**REGARDEZ LES WEBINAIRES  
DU FONDS DE  
DÉVELOPPEMENT  
PROFESSIONNEL DE L'ATTSNB**

## Opportunités d'éducation continue

---

### **ASSOCIATION CANADIENNE DES TRAVAILLEURS SOCIAUX (ACTS) webinaires anglophones**

#### **Distress Tolerance Skills in DBT**

24 Juin 2024 (12h - 13h heure de l'Est)

[Cliquez ici pour les détails et l'inscription](#)

#### **Emotion Regulation Skills in DBT**

29 juillet 2024 (12h - 13h heure de l'Est)

[Cliquez ici pour les détails et l'inscription](#)

#### **Interpersonal Effectiveness Skills in DBT**

26 août 2024 (12h - 13h heure de l'Est)

[Cliquez ici pour les détails et l'inscription](#)

### **CONFÉRENCES CONNEXION**

#### **LAGOM - Journée conférence sur les jeunes et la santé mentale positive**

11 juin 2024 (8h - 16h10 heure de l'Est)

[Cliquez ici pour les détails et l'inscription](#)

## CRISIS & TRAUMA RESOURCE INSTITUTE (CTRI)

Utilisez le code NBASW15 à la caisse pour une réduction de 15 %.

[Cliquez ici pour voir toutes les opportunités de formation à venir du CTRI](#)

## ACHIEVE - CENTRE FOR LEADERSHIP

Utilisez le code NBASW15 à la caisse pour une réduction de 15 %.

[Cliquez ici pour voir toutes les opportunités de formation à venir d'Achieve](#)

## ASSOCIATION DES TRAVAILLEUSES ET DES TRAVAILLEURS SOCIAUX DU NOUVEAU-BRUNSWICK (ATTSNB)

**Les jeunes pris en charge comptent : Examiner les expériences des jeunes pris en charge dans le système canadien de protection de l'enfance en transition vers la vie adulte pendant la pandémie COVID-19**

21 mai 2024 (12h - 13h30)

[Cliquez ici pour les détails et l'inscription](#)

[Cliquez ici pour l'inscription au webinaire anglophone du 4 juin 2024](#)



**Les jeunes pris en charge comptent :**  
Examiner les expériences des jeunes pris en charge dans le système canadien de protection de l'enfance en transition vers la vie adulte pendant la pandémie COVID-19

**PLUS D'OPPORTUNITÉS D'ÉDUCATION CONTINUE**

# Les travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick

## GRAND PLAN SUR UN TRAVAILLEUR SOCIAL DU N.-B.: KIRBY MATCHETT

Kirby Matchett, travailleur social du Réseau de santé Horizon pour la toxicomanie et la santé mentale, a reçu un certificat de membre honoraire de l'Association des pompiers professionnels de Miramichi le 27 février 2024.

“L'Association des pompiers professionnels de Miramichi présente ce certificat de membre honoraire à Kirby Matchett en gage de notre plus haute estime et en reconnaissance de son travail en tant que travailleur social agréé/conseiller grâce à ses services fidèles, loyaux et dévoués au service d'incendie de Miramichi et aux membres de la section locale 5087 de l'IAFF ; Miramichi NB”, a déclaré l'Association des pompiers professionnels de Miramichi.



*Kirby Matchett avec son fils Will et sa femme Marie.*



*Kirby Matchett avec son fils Will et des membres de l'Association des pompiers professionnels*

Merci pour votre dévouement à la profession du travail social, Kirby.

## TRAVAILLEURS SOCIAUX MIS EN LUMIÈRE

Mettez en lumière les travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick en envoyant des histoires positives sur le travail social à notre agente de communication, Laure Piccetto, par courriel à [laure.piccetto@nbasw-attsnb.ca](mailto:laure.piccetto@nbasw-attsnb.ca)

# Demandes de participation

---

## ANCIENS COMBATTANTS CANADA

Afin de soutenir les anciens combattants ayant des besoins en matière de santé mentale, Anciens Combattants Canada (ACC) est à la recherche de travailleurs sociaux en pratique privée pour s'inscrire en tant que fournisseurs de services auprès de Croix Bleue Medavie.

Pour être approuvé comme fournisseur de services d'ACC en tant que travailleur social, vous devez être un membre en règle et détenir un permis d'exercice sans restriction de votre organisme de réglementation dans la province ou le territoire où vous exercez. En outre, vous devez fournir la preuve que vous êtes titulaire d'une maîtrise en travail social (MSW).

Votre rôle en tant que fournisseur de services agréé par ACC, s'il est sollicité, consistera à aider les anciens combattants à se rétablir.

[CLIQUEZ POUR PLUS D'INFORMATIONS ET POUR POSTULER](#)

## PROGRAMME DES PRIX POUR LE BÉNÉVOLAT DU CANADA

Il est temps de nommer une personne exceptionnelle, un organisme à but non lucratif, une entreprise sociale ou une entreprise socialement responsable qui a apporté une contribution significative à l'amélioration de la vie des autres membres de sa communauté grâce au bénévolat.

Les lauréats seront reconnus lors d'une cérémonie de remise de prix et auront la possibilité de sélectionner une organisation à but non lucratif qui recevra une subvention. Ils participeront également à une table ronde avec d'autres récipiendaires et se joindront à la communauté dynamique des Prix pour le bénévolat du Canada.

La période de candidature est officiellement ouverte et se poursuivra jusqu'au 12 juin 2024.

[NOMINEZ QUELQU'UN AUJOURD'HUI](#)

# À LA RECHERCHE DE TRAVAILLEUSES SOCIALES ET TRAVAILLEURS SOCIAUX (TS)



Une équipe de recherche dirigée par Elda Savoie, professeure à l'École de travail social de l'Université de Moncton, est à la recherche de TS qui accompagnent des proches aidant.es de 75 ans et plus.

Ce projet de recherche vise à mieux comprendre : 1) les défis et les enjeux des personnes aidantes francophones de 75 ans et plus en milieu rural ainsi que 2) les réalités rencontrées par des TS lors de leurs interventions auprès de ces personnes.



## Pour participer, vous devez :

1. Oeuvrer aux soins de longue durée du ministère du Développement social ou au Programme extra-mural du Nouveau-Brunswick;
2. Accompagner des proches aidant.es de 75 ans et plus;
3. Accompagner des proches aidant.es habitant dans la région de Madawaska-Victoria ou dans les régions rurales du sud-est du Nouveau-Brunswick et le comté de Kent (région de Cap-Acadie, Shédiac en allant jusqu'à Memramcook) ;
4. Parler le français.

L'anonymat et la confidentialité des informations obtenues lors de l'entretien sont assurés. Vous pourrez, en tout temps, mettre fin à votre participation sans avoir à vous justifier de quelque manière que ce soit et sans préjudice. Un formulaire de consentement vous sera remis au début de l'entretien semi-dirigé.

Si vous souhaitez participer à ce projet de recherche ou si vous désirez obtenir plus d'informations à ce sujet, vous pouvez communiquer par téléphone ou courrier électronique avec: Geneviève Robere ([egr4555@umoncton.ca](mailto:egr4555@umoncton.ca) / (506) 744-0911) ou Isabel Lanteigne ([isabel.lanteigne@umoncton.ca](mailto:isabel.lanteigne@umoncton.ca))



# Are you a mental health professional- in-training in Canada or a mental health professional working in Canada?

We are looking for mental health professionals-in-training in Canada and mental health professionals working in Canada to complete a 15–20-minute online survey about their training and experiences in delivering e-therapy.

We are interested in hearing from both those who do and do not use e-therapy.



Follow the link below or scan the QR code for more information or to participate.

[https://unbfpsyc.cal.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_0Bq24UlezSm00zc](https://unbfpsyc.cal.qualtrics.com/jfe/form/SV_0Bq24UlezSm00zc)

You can reach us at (506) 458-7924 or [anxietylab@unb.ca](mailto:anxietylab@unb.ca)

Principal Investigator:  
Emma Giberson (UNB)

Supervisor:  
Dr. Janine Olthuis (UNB)

REB#: 2024-070

Be entered to win 1 of  
20 \$25 CAD Amazon  
gift cards for your  
participation



# Résumé d'un récent avis d'audience disciplinaire

---

**2024-03-04**

Une audience du Comité de discipline de l'Association des travailleuses et des travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick a été tenue le 4 mars 2024 pour entendre et juger une plainte reprochant à un membre d'avoir commis une faute professionnelle. Plus précisément, selon les allégations, le membre n'a pas maintenu des limites professionnelles convenables pendant la relation professionnelle et a fait des commentaires répréhensibles de nature sexuelle à un client.

Le membre a avoué de plein gré qu'il avait commis une faute professionnelle et a dit que des sanctions disciplinaires étaient appropriées.

Ayant conclu que le membre avait commis une faute professionnelle, le Comité de discipline a imposé les sanctions suivantes :

1. une réprimande écrite gardée dans le dossier du membre pendant une période indéterminée ;
2. le paiement d'une amende de 2 000,00 \$ ;
3. le versement des frais s'élevant à 1 000,00 \$ ;
4. la réalisation d'un devoir de perfectionnement professionnel ;
5. la rédaction et la publication d'un résumé de l'affaire disciplinaire sans mention de noms, à des fins de sensibilisation des membres.

## Possibilités d'emploi

---

Êtes-vous à la recherche d'une nouvelle opportunité d'emploi en travail social au Nouveau-Brunswick? Visitez la page offres d'emploi sur le site Web de l'ATTSNB pour de nouvelles opportunités.

**VOIR LES  
POSSIBILITÉS D'EMPLOI**

Avez-vous un poste que vous aimeriez ajouter à notre page d'offres d'emploi ? Veuillez envoyer toutes les offres d'emploi à [laure.piccetto@nbasw-attsnb.ca](mailto:laure.piccetto@nbasw-attsnb.ca)

# Ressource bien-être: l'hygiène du sommeil



L'hygiène du sommeil est essentielle au maintien d'une bonne qualité du sommeil et au bien-être global.

Il faut adopter des habitudes et des pratiques qui favorisent des habitudes de sommeil saines. Une bonne hygiène du sommeil peut aider une personne à s'endormir plus rapidement, à dormir plus longtemps et à se sentir revigorée au réveil. Elle peut aussi améliorer la santé physique, la fonction cognitive, la régulation de l'humeur et le rendement quotidien. En donnant la priorité à l'hygiène du sommeil, une personne peut réduire le risque de troubles de sommeil et d'autres conditions de santé liées à un manque de sommeil.

De plus, l'hygiène du sommeil joue un rôle vital au sein de la profession du travail social, parce qu'elle a un impact direct sur la capacité de fournir des soins et des services de soutien efficaces à la clientèle. Les travailleuses et travailleurs sociaux s'occupent souvent de situations complexes et exigeantes sur le plan émotionnel et ont besoin de vivacité d'esprit, d'empathie et de compétences en résolution de problèmes.

Une mauvaise hygiène du sommeil peut causer de la fatigue, diminuer la fonction cognitive et entraîner de l'irritabilité et de l'épuisement professionnel, ce qui peut entraver la capacité de la travailleuse sociale ou du travailleur social de remplir ses fonctions de manière efficace et conforme à la déontologie.

En privilégiant de bonnes habitudes de sommeil, les travailleuses et travailleurs sociaux peuvent maintenir leur bien-être sur les plans mental et émotionnel, continuer de faire preuve d'empathie, communiquer de manière efficace avec la clientèle et, enfin, dispenser des soins de qualité supérieure.

**CONSEILS SUR L'HYGIÈNE DU SOMMEIL**

# Mises à jour du partenaire Co-operators

## PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LA FRAUDE LIÉE À L'IDENTITÉ

Le vol d'identité est un crime en pleine expansion qui peut avoir des conséquences graves sur tous les aspects de notre vie. Les personnes à l'origine d'un vol d'identité chercheront votre nom, votre date de naissance, votre adresse, votre numéro de carte de crédit, votre passeport, votre numéro d'assurance sociale (NAS) et d'autres renseignements personnels qui leur permettront de s'emparer de vos comptes bancaires ou d'en ouvrir de nouveaux, de demander des cartes de crédit, de rediriger le courrier et même d'obtenir un emploi.

Voici comment vous pouvez réduire votre risque de vol d'identité :

EN SAVOIR PLUS

## CONCOURS

**Demandez une  
soumission d'assurance  
habitation ou auto  
et courez la chance  
de gagner 10 000 \$!**

PARTICIPEZ AU CONCOURS

# Médias sociaux

---

## Facebook



Notre page francophone:

Association des travailleuses et des travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick [@ATTSNB](#)



Notre page anglophone:

New Brunswick Association of Social Workers [@NBASW](#)

## Twitter



Notre page francophone:

Association des travailleuses et des travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick [@TravSocNB](#)



Notre page anglophone:

New Brunswick Association of Social Workers [@NBSocialWorkers](#)

## Soumissions au bulletin

---

Est-ce que vous aimeriez voir quelque chose dans le bulletin de l'ATTSNB? Nous sommes toujours à la recherche d'histoires sur les travailleuses et travailleurs sociaux, des événements et plus encore. Si vous avez quelque chose à ajouter, veuillez envoyer un courriel à [laure.piccetto@nbasw-attsnb.ca](mailto:laure.piccetto@nbasw-attsnb.ca) avec le sujet « Bulletin ».

